

救命処置はむずかしいのか？ 宗 佳裕

私は「普通救命講習修了証」を持っています。

銚子市消防本部で「普通救命講習Ⅰ」を受講することで手に入るものです。では「普通救命講習Ⅰ」とは何ぞや。それは

- ①応急手当の必要性
 - ②心肺蘇生法
 - ③AED
 - ④止血法等
- の4つを学ぶことです。

私は銚子ジオパークの仲間と共に3月9日の午前中いっぱいその事に費やしました。
講習の前半は①〜④についてのDVD講習で、後半は救命訓練用マネキンを使った1つたトレーニングです。何事も実践が大事ですので後半を少しレポートします。

②は俗語で言えば心臓マッサージですが、肝心なのは

はその前段です。いきなり始めてはいけません。まず傷病者の【意識】【呼吸】【心拍】を確かめ、それらが無いとなったらマッサージです。



マネキンを使ったトレーニング

同時に周りの人に「こ番してください」、「AED探してください」と叫ぶのです。早めにAEDが見つければその出番です。

今のAED機器は表示しており通電パッドを胸に貼ることさえ出来れば、後はAEDが自動的に理想的処置をします。処置の必要が無ければ「必要ありません」とアナウンスされますし、

それまでの手順もアナウンス

されます。

心臓マッサージは血液を循環させ続ける為で、AEDは細動で機能不全の心臓を正常に戻す為です。2分間マッサージ、1回AEDのボタンを続けて下さい。私たちが出来る「救命処置」はここまでなのです。

近頃、救急車の現場到着所要時間は平均約10分です。救命率は心停止後7分を過ぎると絶望的な数字になります。それ故、現場に居合わせた人達による「救命処置」は大々大事なのです。

（心臓マッサージの詳細は検索にてお願いします）

**銚子探検隊、
犬吠埼謎解き
ウォーキング
内匠 五月枝**

ジオパークの森や犬吠埼周辺を出題された問題を解きながら歩くイベントが、



3月30日(土)開催されました。(当初予定の23日は、雨天のため延期)

参加者の皆さんは「お手軽コース(2km)」と「たっぷりコース(4km)」の2つのうち一つを選んでもらいます。マップに書かれたポイントを、問題を解きながら回ります。

受付は君ヶ浜しおさい公園自由広場、9時〜9時30分、ゴール受付は12時です。

ルールは速さを競うものではなく、自分のペースで時間内にゴールすればよい。市民の会からは8名(小玉、川原、宮内敏、田中、房州、白土、向後、内匠)がスタートして参加、前日は銚子ジオパーク推進協議会

の岩本専門員、上田専門員両氏とコースの下見をし、各ポイントの確認、道標の設置、危険な場所はないか等の安全確認を行い、当日は道路横断時の誘導、森の中では迷わない様に、所どころでスタッフが見守る等万全の対策をしました。

君ヶ浜で突然霧が立ち込め「霧が浜」になるハプニングもありました。
(君ヶ浜は、昔「キリガハマ」と呼ばれていた)

受付けは君ヶ浜しおさい公園自由広場、9時〜9時30分、ゴール受付は12時です。ルールは速さを競うものではなく、自分のペースで時間内にゴールすればよい。市民の会からは8名(小玉、川原、宮内敏、田中、房州、白土、向後、内匠)がスタートして参加、前日は銚子ジオパーク推進協議会



絶景の宿犬吠埼ホテルから君ヶ浜を望む

天候に恵まれ、皆さん満足そうな笑顔でゴール、答え合わせをして商品をゲット、無事終了しました。

俳句と川柳

野良仕事 頭上で老鷹
語りかけ

夏草の 我がまま
気まま 思ひまま
保立得造

マツバギク 市民の会の
総会終える

五月十八日、コミセン二階で市民の会の総会が開催された。終わって外をなにげなく見ると、白のマツバギクが沢山みられた。花言葉は「ゆつたりした気分」。
大安吉日

犬岩伝説
海食洞に夏の風

犬岩は、義経と愛犬若丸の悲しい伝説がある。また、一八〇一年伊能忠敬が犬若岬で富士山の方位測量をし、全国測量への自信を得た場所。犬岩は、二億年前の付加体で、侵食が進み、海食洞ができた。
石嶋博行

山滴る 石尊の龍 水何処
松家英彦